

**Mein FSJ an der Manfred-Holz-Grundschule:  
Unbezahlbare und schöne 10 Monate, aus denen ich  
unglaublich viel mitnehme!**



**Ein Rückblick von Laura Schulz**

**Nach der Schule direkt ins Studium! – Doch es kam anders...**

Geht es dir genauso wie es mir ging? Eigentlich wollte ich direkt nach der Schulzeit mit dem Studium weitermachen – aber manchmal hat man das nicht in der eigenen Hand und es kommt doch anders. In so einem Fall kann ein freiwilliges soziales Jahr dann plötzlich genau das Richtige sein. Egal ob du schon genau weißt, was du möchtest, oder ob du dich erst noch entscheiden willst, hier lernst du viel über deinen gewählten Beruf und über dich selbst. Du sammelst viele Erfahrungen und viel Wissen und in jedem Fall, kann es für deine Zukunft nur von Vorteil sein. Wenn du dich also für ein FSJ an der Manfred-Holz-Grundschule entscheidest, erwartet dich folgendes:

Mein Alltag an der Schule gliederte sich in zwei Teile. Der Erste, begann morgens um 8 Uhr. Von da an, begleitete ich die Lehrer/-innen in ihrem Alltag und war in den verschiedenen Klassen dabei. Ich unterstützte die Kinder, während der Arbeitsphasen, im Unterricht und arbeitete, wo nötig, auch intensiver mit einzelnen Kindern, die mehr Hilfe benötigten.

Falls du es dir zutraust, kannst du, in dieser Zeit, auch schon einmal einen kurzen Einblick darin bekommen, wie man sich als Lehrer oder Lehrerin fühlt. Ich habe z.B. mit den Kindern Hausaufgaben verglichen oder ihnen kleine Arbeitsaufträge erklärt und mit ihnen bearbeitet.

Nach ihrem Unterricht haben die Kinder Zeit, in der Mensa, Mittag zu essen. Danach folgt, ab 13:30 Uhr, die Hausaufgabenzeit. Die Manfred-Holz-Grundschule ist eine

offene Ganztagschule. Das heißt, dass von Montag bis Donnerstag, feste Nachmittagsangebote stattfinden, zu denen die Kinder angemeldet werden können, aber nicht müssen. Kinder aus einer Klasse, die für den Ganztag angemeldet sind, bleiben auch in der Hausaufgabenzeit, in der Regel, im Klassenverband. Du kannst hier z.B. eine der Ganztagskräfte, in einer der Klassen unterstützen oder, so wie es bei mir war, mit ein paar Kindern, die mehr Ruhe brauchen, separat deren Hausaufgaben begleiten.

Im Anschluss an die Hausaufgaben finden, von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr, die AGs statt. Hier habe ich die Kinder noch einmal ganz anders erlebt und, nach ein paar Monaten, auch eine eigene AG angeboten. Vielleicht hast du dazu ja auch Lust?

Auf alle Fälle kannst du dir sicher sein, egal was du am Vormittag oder im Ganztag ausprobieren oder machen möchtest, du brauchst dich nicht davor zu scheuen, mit den Lehrer/-innen oder Ganztagsmitarbeiter/-innen zu reden und Fragen zu stellen, denn du bist jederzeit von wundervollen Menschen umgeben, die dich unterstützen und dir mit Rat und Tat zur Seite stehen. So ist es auch nicht so wichtig, wie viele Vorkenntnisse oder Erfahrungen du hast, denn du wirst an deinen Aufgaben wachsen und keiner Situation ausgesetzt werden, die du dir nicht zutraust. Das hat mir sehr viel Sicherheit gegeben und jeden Tag zu einem neuen Abenteuer gemacht.

Während deines FSJs wirst du als Ansprechpartner außerdem deinen Betreuer beim Deutschen Roten Kreuz haben, welches als Träger deines freiwilligen sozialen Jahres fungiert. Je nach Länge deines FSJs hast du deshalb, außerhalb deines Alltags in der Manfred-Holz-Grundschule, auch noch bis zu 25 Bildungstage, die in Form von einwöchigen, themengebundenen Seminaren stattfinden. Hier wirst du viele andere junge Leute kennenlernen, die ebenfalls in sozialen Berufen tätig sind, und mit ihnen einige interessante Wochen verbringen.

Abschließend kann ich nur sagen, dass ich mir wünsche, mein FSJ wäre noch nicht vorbei, denn ich hatte eine wirklich unvergessliche Zeit! Ich habe gelernt, mit neuen Herausforderungen umzugehen und noch stärker an mich selbst zu glauben. Ich bin selbstständiger geworden und ich weiß nun mit absoluter Sicherheit, dass mein Weg, für mich, der Richtige ist. Somit kann ich auch dir nur raten: „Mach es! Du wirst es nicht bereuen!“

Du hast Interesse an einem FSJ an der Manfred-Holz-Grundschule?

Bewirb dich jetzt unter: [sekretariat@manfred-holz-grundschule.de](mailto:sekretariat@manfred-holz-grundschule.de)